

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 19.11.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
<b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>						
Младшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	60					62,98
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/10					183,07
Пюре картофельное	150					145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		74,77		74,77		543,4
<b>Льготное питание 1-4класс</b>						
Младшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	60					62,98
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/10					183,07
Пюре картофельное	150					145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Суп картофельный с бобовыми	250					129,25
Чай полусладкий с мармеладом	200/18					77,21
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		128,90		128,90		936,74
<b>Льготное питание 5-11класс</b>						
Старшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100					104,97
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/20					189,63
Пюре картофельное	180					175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Суп картофельный с бобовыми	250					129,25
Чай полусладкий с мармеладом	200/18					77,21
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		130,88		130,88		973,27
<b>Питание для детей из многодетных семей</b>						
Субсидия						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100					104,97
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/20					189,63
Пюре картофельное	180					175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		88,70		88,70		621,13
<b>Завтрак+доп.пит</b>						
Младшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	60					62,98

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 19.11.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/10					183,07
Пюре картофельное	150					145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Суп картофельный с бобовыми	250					129,25
Чай полусладкий с мармеладом	200/18					77,21
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		128,90		74,77	54,13	936,74
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая	120					124,39
Чай с сахаром	180					55,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		10,30		10,30		250,85
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100					104,97
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/20					189,63
Пюре картофельное	180					175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		88,70		10,30	78,4	621,13
Дополнительное питание						
Старшие						
Суп картофельный с бобовыми	250					129,25
Чай полусладкий с мармеладом	200/18					77,21
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		42,18			42,18	352,14
Работники						
Каша пшеничная вязкая	125,26	5,47				129,82
Чай с сахаром	180	1,74				55,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30	3,09				71,19
Итого за день		10,30				256,28

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 19.11.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Дополнительно						
Салат из свеклы отварной	100	4,78				104,97
Салат из белокочанной капусты	100	4,40				94,81
Салат "Капуста квашеная"	100	9,81				86,22
Сок фруктовый разливной	200	10,43				84,8
Коржик "Домашний" 0,037	37	20,00				211,19
Пирожное "Рио" 0,070	70	33,00				323,83
Чай с сахаром	200	1,93				61,42
Суп картофельный с бобовыми	250	13,38				129,25
Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90	36,86				242,72
Пюре картофельное	180	24,03				175,11
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	50,66				232,51
Зразы "Любимые" с сыром с маслом	80	46,96				256,7
Каша пшеничная вязкая	180	7,86				186,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,81				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30	3,09				71,19